

Nutrition Details & Allergens



Ingredients

Dessert Mix: Sugar, modified corn starch, carrageenan, palm oil, eggs, maltodextrin, dextrose, artificial flavor, gum arabic, riboflavin (color), natural flavor, beta carotene (color). Caramel Sauce: High fructose corn syrup, corn syrup, natural flavors, caramel color, potassium sorbate (used to protect quality).

Allergens

- Contains eggs and their derivatives

Dietary Information

- Vegetarian

Nutrition Facts / Datos de Nutrición		Amount/serving/Cantidad/ración	% DV* /% VD*	Amount/serving/Cantidad/ración	% DV* /% VD*
47 servings per container/ raciones por envase		Total Fat/Grasa Total	0g 0%	Total Sugars/Azúcares Totales	13g
Serving size/ Tamaño de ración		Sodium/Sodio	0mg 0%	Incl. 13g Added Sugars	26%
1 Tbsp/Cda (21g)		Total Carb./Carb. Totales	15g 5%	Incl. 13g de Azúcares Agregados	
Calories/Calorías		Protein/Proteínas		0g	
per serving/por ración		60			
Not a significant source of saturated fat, trans fat, cholesterol, dietary fiber, vitamin D, calcium, iron and potassium. / No es una fuente significativa de grasa saturada, grasa trans, colesterol, fibra dietética, vitamina D, calcio, hierro ni potasio.					
*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. / *El % de Valor Diario (VD) le dice cuánto un nutriente en una ración de alimento contribuye a la dieta diaria. La recomendación nutricional general es de 2,000 calorías diarias.					

Nutrition Facts / Datos de Nutrición

16 servings per container / raciones por envase

Serving size 1 2/3 Tbsp (13g) (makes 1/2 cup prepared)

Tamaño de ración 1 2/3 Cda (13g) (rinde 1/2 taza preparado)

Calories/Calorías

	Flax mix Mezcla para flax	As prepared per directions Al preparar según las instrucciones
	50	180
	% DV* / % VD*	% DV* / % VD*
Total Fat / Grasa Total	0g 0%	4.5g 6%
Saturated Fat / Grasa Saturada	0g 0%	2.5g 13%
Trans Fat / Grasa Trans	0g	0g
Cholesterol / Colesterol	<5mg 1%	15mg 5%
Sodium / Sodio	5mg 0%	65mg 3%
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales	12g 4%	32g 12%
Dietary Fiber / Fibra Dietética	0g 0%	0g 0%
Total Sugars / Azúcares Totales	12g	29g
Includes Added Sugars Incluye Azúcares Agregados	12g 24%	23g 45%
Protein/Proteínas	0g	4g
Vitamin D / Vitamina D	0mcg 0%	1.6mcg 8%
Calcium / Calcio	0mg 0%	150mg 10%
Iron / Hierro	0mg 0%	0mg 0%
Potassium / Potasio	0mg 0%	190mg 4%

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

* El % de Valor Diario (VD) le dice cuánto un nutriente en una ración de alimento contribuye a la dieta diaria. La recomendación nutricional general es de 2,000 calorías diarias.